



*Sélection festive 2025*

FRUITS & LÉGUMES FRAIS ET SINGULIERS

# Sélection festive 2025

FRUITS & LÉGUMES FRAIS ET SINGULIERS

## Sommaire :

Agrumes .....	3 - 4
Fruits exotiques .....	5 - 6
Herbes aromatiques .....	7 - 8
Micro végétaux .....	9
Jeunes pousses .....	10
Mini légumes .....	11
Fleurs comestibles .....	11
Fruits rouges .....	12
Champignons .....	13
Vieux légumes .....	14



# Les agrumes



Partenaire depuis de nombreuses années, nous sélectionnons une partie de nos agrumes auprès de L'Agrumiste.

La qualité gustative supérieure de leurs produits est reconnue par de nombreux chefs et s'explique par la richesse du terroir marocain dans lequel ils sont cultivés.



## CITRON VERT AVION

CVKA - colis x 2 kg (cal 20)  
Origine Mexique - Avion



## COMBAVA

COMK - colis x 3 kg  
COM250 - bq x 250g  
Réputé pour le parfum intense de son zeste



## CITRON CÉDRAT

CCEK - Italie - colis x 5 kg  
Parfum puissant, albédo charnu



## MAIN DE BOUDDHA

MABOP - Maroc - à la pièce  
MABOKFRA - France - col x 4 kg  
Forme digitée, très parfumée



## CITRON YUZU

YUZUJK - Japon - colis x 2.5 kg  
YUZUK - Maroc - colis x 2.5 kg  
Apprécié vert pour son acidité



## KUMQUAT

KUMNK / KUMRK - colis x 2.5 kg  
France - Petit agrume rond ou long, orangé au goût sucré



## POMELO ROUGE

POMER40P- colis x 40 pièces  
Variétés Star Ruby, Sunrise



## TANGELOLO

POMBOK - colis x 4 kg  
POMBOLK - colis x 7.5 kg lité



Entre la clémentine et le pomelo, sa pulpe est parfumée avec un délicieux équilibre sucré / acidulé.

La saison est courte !

## CLÉMENTINE

Variétés Berkane, de Nice, Oronules, Corse.  
Colis x 5 / 10 kg, selon la variété



## Variétés d'Oranges

### ORANGE DE BOUCHE

Variétés New Hall - colisage et origine selon les arrivages

## Recette du chef

### DESSERT CITRON SUDACHI ET MANGUE



Recette à retrouver sur notre site internet. Par le chef Thibault Marchand



### CITRON SUDACHI

CISUK - colis x 2 kg  
Son jus particulièrement acidulé et sucré est prisé par les pâtissiers. Il relève les sauces et vinaigrettes.



### ORANGE CHOCOLAT

ORCHK - Cette variété de bouche à la peau brune est très douce et sucrée.



### ORANGE SANGUINE

Variété Moro, typique de Sicile  
ORMAK - colis x 6.5 kg

# Les fruits exotiques

## ANANAS CAYENNE

ANAK - colis x 10 kg - Cameroun - Avion

## ANANAS PAIN DE SUCRE

ANABOK - colis x 12 kg - Togo - Avion

## ANANAS VICTORIA

ANAVIK - colis x 5 kg - Réunion - Avion

## AVOCAT HASS

AVOVC - colis x 4 kg - Pérou

## AVOCAT COCKTAIL

AVOK - colis x 2 kg - Espagne

## AVOCAT TROPICAL

AVTRK - colis x 4 kg - République Dom

## MANGOUSTAN

MANGK - colis x 2 kg - Sri Lanka

## PAPAYE

PAPK - colis x 3,5 kg - Brésil

## GOYAVE

GOYK - colis x 2 kg - Brésil

## TAMARILLOS

YAMK - colis x 2,5 kg - Colombie



## CARAMBOLE

CARP- colis x 24 pièces

Section étoilée très élégante

## MANGUE KENT

MANK / MANKA / MANHAK - Pérou

Colis x 6 kg - cal 8 / 10 / 12

Variété très parfumée, peu fibreuse.

Mangue variété José - Origine Réunion

## PHYSALIS

PHBQ - colis x 12 barquettes

Aussi appelé Amour en cage

## FRUIT DE LA PASSION

FRUK / FRUGK / FRUMK

Colis x 2 / 3 kg - vrac ou lité

Découvrez aussi le fruit de la passion Golden et sa délicieuse saveur sucrée.

## MARACUYAS JAUNE

MARK- colis x 2,5 kg - Colombie

## GRENADILLE

GRAK- colis x 2 kg Colombie, Pérou

# Les piments



## PIMENT OISEAU

PIMOISK - colis x 2 kg

PIMOISR100 - barquette x 100g

Petit, fin et piquant

## PIMENT ANTILLAIS

PIMENTK - colis x 3 / 5 kg

PIMEN250 - barquette x 250g

Très puissant et piquant

## PIMENT VÉGÉTARIEN

PIVEGK - colis x 2 kg

PIVE250 - barquette x 250g

Peu piquant, fruité

# Les herbes aromatiques



## Les Indispensables

Aneth, Basilic, Cerfeuil, Ciboulette, Coriandre, Estragon, Laurier, Menthe, Persil frisé, Persil plat, Romarin, Sauge, Thym

### CONDITIONNEMENTS DISPONIBLES :

Botte nue .....	30g*
Barquette .....	20g
Sachet .....	30g*
Sachet refermable .....	100g / 500g / 1kg
Colis .....	1kg

\*sauf ciboulette 20g

Existe en  
**BIO**

## Offre de saison

Pour les fêtes, retrouvez aussi nos box présentoirs de 30 barquettes (3 choix de composition : BOX1BP / BOX2BP / BOX3BP).



# Les spécialités

### MARJOLAINÉ

Sa saveur âpre aux notes sucrées est proche de l'origan. Elle se marie par exemple, avec les plats à base de tomate.



### THYM CITRON

Sa saveur de thym très citronnée est appréciée infusée pour accompagner poissons et viandes blanches.



### LIVÈCHE

Herbe au goût proche du céleri qui supporte bien la cuisson. Elle est donc idéale pour les soupes, bouillons, sauces.



### OSEILLE

Ses grandes feuilles acidulées se préparent crues, fraîchement ciselées ou peuvent aussi être cuites.



### CIBOULETTE THAÏ

Se différencie de la ciboulette par ses feuilles plates et son goût ailé plus doux.



### Recette du chef

#### TRUITE À L'ANETH

Recette à retrouver sur notre site internet.  
Par Culinaire Saisonnier.



### BASILIC ROUGE

Très décoratif, son goût est plus épice que le basilic vert. Parfait pour des pestos colorés et autres sauces.



# Micro végétaux



KOPPERT CRESS  
Architecture Aromatique

## TAHOON CRESS

TAHP - Boisé, champignons

## SHISO PURPLE

SHIPOP - Cumin

## MÉLISSA CRESS

MECR - Mentholé, citron

## WINTER MIX

WICRP (colis x 16 bq)

Sur pré-commande

- Atsina Cress (anisé)
- Lupine Cress (haricot frais)
- Chilli Cress (moutarde forte)
- Accla Cress (menthe, agrume)



## Il était une Graine

FÉPITES VÉGÉTALES



## AGASTACHE

MPAGBIBQ -  
Anisé



## OSEILLE

MPOSBIBQ -  
Groseille, acidulé



## CAPUCINE

MPCABIBQ -  
Poivré, puissant

## PAK CHOÏ

MPPCBIBQ -  
Chou, moutarde

## VITALFA

Graine de vitalité

## GERMES PANACHÉ

GPAVIBQ - bq x 85g :

- Betterave
- Poireau
- Petit Pois Blanc



## MÉLANGE CRUNCHY

GCRVIBQ - bq x 150g - sur pré-commande  
Mélange de germes de pois chiche, lentilles vertes et blondes, azuki et haricot mungo.  
Cru en topping, rôti ou revenu au beurre.



## ALFA FENOUIL BIO

GALFEVIBQ - bq x 85g - sur pré-commande  
Composé de 90% d'Alfa et de 10% de germes de fenouil, il est frais et savoureux.

# Jeunes pousses

## Sachets 500g

### MÉLANGE DE JEUNES POUSSES

Jeunes pousses de laitue, roquette et épinard.

### JEUNES POUSSES DE ROQUETTE

100g / 250g / 2 sachets 500g / 1kg

### JEUNES POUSSES D'ÉPINARD

100g / 250g / 2 sachets 500g / 1kg



### MESCLUN

Mélange de 7 variétés minimum.  
100g / 250g / 1kg

### MÉLANGE CROQUANT VÉNÉTIEN

Roquette, frisée fine, trévise, poirée  
Un mélange croquant au goût relevé.  
100g / 250g / 1kg

## Les spécialités

### MOUTARDE ROUGE FRISÉE

Feuilles pourpres, très décoratives, au goût corsé et piquant, légèrement épice.



### MÂCHE

Plateau 1kg (grosses feuilles)  
Colis 2 sachets 500g (petites feuilles)



### POIRÉE (RED CHARD)

Feuilles vertes nervurées de rouge qui sont douces et sucrées en bouche.



### BETTERAVE ROUGE

Feuilles fines et colorées, aux saveurs douces et sucrées, rappelant la betterave.



# Mini légumes



## MINI CAROTTE

CABQ - bq x 15 pièces / CAXL - bq x 30 pièces / CAP50 - plateau x 50 pièces  
CAPAB - Plateau panaché de couleur



## MINI FENOUIL

FEBQ - bq x 8 pièces  
FEXL - bq x 20 pièces  
FEP30 - plateau x 30 pièces

## MINI POIREAU

POBQ - bq x 15 pièces  
POXL - bq x 15 pièces  
POP50 - plateau x 50 pièces

## MINI CHOU FLEUR

CXP - colis x 20 pièces



# Fleurs comestibles

## MINI PENSÉE CORNETA

Bq x 8g multicolore ou unie : blanche, jaune, orange, violette - Espagne.



## FLEUR D'OEILLET

Fleur au goût épice, puissant, poivré et piquant.  
FOEBQI - bq x 40g mélangé - Espagne



## FLEUR DE BOURRACHE

Douce saveur iodée.  
FBOUBQI - bq x 5g - Espagne



## FLEUR D'ALISIUM

Petites fleurs au goût légèrement poivré, de moutarde et de miel.  
Bq x 5g : blanche (FALBLQI) ou violette (FALVIBQI) - Espagne



## PENSÉE

FPCBQI - bq x 10g - Espagne



## PANACHÉ DE FLEURS

Coloré et varié, chacun de vos plats deviendra une création unique.  
FPABQI - bq x 35g - Espagne

# Fruits rouges

## FRAMBOISE

FB125 - colis x 12 bq de 125g ouverte  
FBCVI - colis x 12 bq de 125g fermée



## GROSEILLE

GR125 - 12 bq x 125g  
Origine Hollande



## CANNEBERGE

AIRS - 8 sachets x 250g  
Origine USA



## Recette du chef

### FILET DE CHEVREUIL ET SA SAUCE AUX CANNEBERGES

Recette à retrouver sur notre site internet. Par Culinaire Saisonnier.



## Recette du chef

### ENTREMET AU KIWI

Recette à retrouver sur notre site internet.  
Par le chef Camilla Jesholt Buffatti.



## Autres fruits

### KIWI VERT / JAUNE / ROUGE

Nombre de pièces variable selon les arrivages.

Origine France



### CERISE ROUGE

CERK - cal +28 / +30

### CERISE RAINIER

CERK - cal +28 / +30

# Champignons



## PLEUROTE

CHPLK - 2 kg - France

## ERYNGII

CHERYK - 4 kg - Corée du Sud

CHERYK2 - 2 kg - Allemagne

Mini sur-précommande



## SHII TA KE

CHSKK - 2 kg - France

## ENOKI

CHENOK - 50 sachets - Chine



## Recette du chef



### FORÊT DE CHAMPIGNONS

Recette à retrouver sur  
notre site internet.  
Par le chef Eric Miete.



## TRUFFE MELANOSPORUM

Début de saison des truffes Melanosporum.  
Leurs saveurs intenses et uniques de sous-bois,  
d'humus et de terre, très complexes en font  
toute leur renommée.

Pensez à pré-commandez vos truffes !

# Vieux légumes français



## CERFEUIL TUBÉREUX

CTK - Racine conique au délicieux  
goût de châtaigne, légèrement sucré.



## OCA DU PÉROU ROUGE

OCARK - Goût acidulé, proche de  
l'oseille avec des notes fruitées.



## HÉLIANTI

HELK - Proche en saveur de  
l'artichaut, il est apprécié pour sa  
chair non fibreuse.



## BETTERAVE CHIOGGIA

BETCHGK - Sa chair forme des anneaux  
concentriques roses et blancs. A utiliser  
crue pour de belles présentations.



## CAPUCINE TUBÉREUSE

CATK - Crue, son goût est floral,  
anisé et piquant.



## PANAIS

PANK - Sa chair douce et sucrée  
rappelant la noisette est idéale  
rôti ou en purée.



## TOPINAMBOUR

TOPK - Longtemps délaissé, son goût  
léger d'artichaut est exquis.



## CROSNES

CROLK - Petits rhizomes délicatement  
sucrés, entre le salsifi et l'artichaut.

# Pommes de terre

## POMME DE TERRE RATTE

PDTRAK - 5 kg - France

De petit calibre, sa chair jaune et ferme est d'une  
qualité gustative reconnue pour son goût de châtaigne.



## POMME DE TERRE VITELOTTE

VITK - 5 kg - France

Sa chair violette est très décorative même après cuisson.  
En bouche, on retrouve un délicieux goût de noisette.



**UN BESOIN SPÉCIFIQUE ?**  
*Contactez-nous*

Tel : 02 40 48 26 83  
Fax : 02 40 48 97 13

Mail : [contact@mechinaud.fr](mailto:contact@mechinaud.fr)

### HORAIRES FESTIVES

Magasin ouvert du lundi au vendredi de 3h à 16h.  
Le samedi de 3h à 9h30.

OFFRE VALABLE DU 10 DÉCEMBRE 2025 AU 03 JANVIER 2026 - SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ

[www.mechinaud.fr](http://www.mechinaud.fr)

MECHINAUD - Nantes Agropolia - 37 chemin des Fontaines Laurent - 44400 Rezé

Certaines images ont été générées avec un outil d'intelligence artificielle (Microsoft Copilot)